

Turnplan Januar - Juni 2026

19.00 Uhr für Junggebliebene

Januar 12. Turnen
19. Zumba Gold
26. Yoga



Februar 02. Turnen
09. / 16. * Fasnachtsferien *
23. Beckenboden

März 02. Yoga
09. Jassen & Kegeln
16. Turne
23. sanftes Rückenturnen
30. Turnen

April 06. / 13. * Osterferien *
20. Beckenboden
27. Zumba Gold

Mai 04. sanftes Rückenturnen
11. Maiandacht
18. Yoga
25. * Pfingstmontag *

Juni 01. Beckenboden
08. Turnen
15. Zumba Gold
22. Turnen
30. Abschluss vor den Sommerferien

Alle interessierten Frauen sind jederzeit herzlich eingeladen zu einer Schnupperstunde

Auskunft und Anmeldung bei:
Pia Berchtold 079 209 39 67 | pia.imfeld94@hotmail.com

Turnplan Januar - Juni 2026

20.00 Uhr für Jungs



Januar 12. Pilates / Walken / Spiele
19. Zumba / Parcours Sportfest
26. Yoga / Walken / Spiele

Februar 02. Body Fit / Walken / Spiele
09. / 16. * Fasnachtsferien *
23. sanftes Rückenturnen / Walken / Spiele

März 02. Yoga / Walken / Spiele
09. Jassen & Kegeln
16. Pilates / Walken / Spiele
23. sanftes Rückenturnen / Walken / Spiele
30. Body Fit / Walken / Spiele

April 07. / 13. * Osterferien *
20. Beckenboden / Walken / Spiele
27. Zumba / Walken / Spiele

Mai 04. sanftes Rückenturnen / Turnen mit Pia
11. Maiandacht
18. Yoga / Velo fahren / Vita Parcour
25. * Pfingstmontag *

Juni 02. Beckenboden /Velo fahren/Vita Parcour
08. Pilates / Velo fahren / Vita Parcour
15. Zumba / Velo fahren / Vita Parcour
22. Body Fit / Velo fahren / Vita Parcour
30. Abschluss vor den Sommerferien

Alle interessierten Frauen sind jederzeit herzlich eingeladen zu einer Schnupperstunde

Auskunft und Anmeldung bei:
Pia Berchtold 079 209 39 67 | pia.imfeld94@hotmail.com

Aktiv im Alter – «zämä bewegä»! (Altersturnen für Frauen)

Für alle Frauen, die sich angesprochen fühlen:
Zu einer Schnupperstunde bist du jederzeit herzlich willkommen.
«Chumm doch oi!»

Wann: ab dem 08.Januar 2026
immer Donnerstags

Zeit: 13.45 – 14.45 Uhr

Wo: Turnhalle 1

Kein Turnen während den Schulferien
Fasnachtsferien: 12.02. & 19.02.2026
Osterferien: 09.04. & 16.04.2026

Nicht-Vereinsmitglieder bezahlen CHF 5.- pro Turnstunde.

Auf gemütliche Turnstunden mit euch freuen sich
die Leiterinnen

Neumitglieder-Werbung

Liebe Turnerinnen, macht Werbung für unseren Verein und
bringt eure Verwandten und Bekannten mit in die Halle!

Auskunft und Anmeldung bei: Pia Berchtold, Schribersmatt 4, 6074 Giswil
079 209 39 67 | pia.imfeld94@hotmail.com



Frauensportverein

Turnplan

Januar – Juni 2026