

## Turnplan Januar - Juni 2026

### 19.00 Uhr für Junggebliebene

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Januar</b>  | 12. Turnen<br>19. Zumba Gold<br>26. Yoga  |
| <b>Februar</b> | 02. Turnen<br>09. / 16. * Fasnachtsferien *<br>23. Beckenboden                                      |
| <b>März</b>    | 02. Yoga<br>09. Jassen & Kegeln<br>16. Turne<br>23. sanftes Rückenturnen<br>30. Turnen              |
| <b>April</b>   | 06. / 13. * Osterferien *<br>20. Beckenboden<br>27. Zumba Gold                                      |
| <b>Mai</b>     | 04. sanftes Rückenturnen<br>11. Maiandacht<br>18. Yoga<br>25. * Pfingstmontag *                     |
| <b>Juni</b>    | 01. Beckenboden<br>08. Turnen<br>15. Zumba Gold<br>22. Turnen<br>30. Abschluss vor den Sommerferien |



**Alle interessierten Frauen sind jederzeit herzlich eingeladen zu einer Schnupperstunde**

Auskunft und Anmeldung bei:  
Pia Berchtold 079 209 39 67 | pia.imfeld94@hotmail.com

## Turnplan Januar - Juni 2026

### 20.00 Uhr für Junge



|                |  |
|----------------|--|
| <b>Januar</b>  | 12. Pilates / Walken / Spiele<br>19. Zumba / Parcours Sportfest<br>26. Yoga / Walken / Spiele  |
| <b>Februar</b> | 02. Body Fit / Walken / Spiele<br>09. / 16. * Fasnachtsferien *<br>23. sanftes Rückenturnen / Walken / Spiele  |
| <b>März</b>    | 02. Yoga / Walken / Spiele<br>09. Jassen & Kegeln<br>16. Pilates / Walken / Spiele<br>23. sanftes Rückenturnen / Walken / Spiele<br>30. Body Fit / Walken / Spiele   |
| <b>April</b>   | 07. / 13. * Osterferien *<br>20. Beckenboden / Walken / Spiele<br>27. Zumba / Walken / Spiele  |
| <b>Mai</b>     | 04. sanftes Rückenturnen / Turnen mit Pia<br>11. Maiandacht<br>18. Yoga / Velo fahren / Vita Parcours<br>25. * Pfingstmontag *   |
| <b>Juni</b>    | 02. Beckenboden /Velo fahren/Vita Parcours<br>08. Pilates / Velo fahren / Vita Parcours<br>15. Zumba / Velo fahren / Vita Parcours<br>22. Body Fit / Velo fahren / Vita Parcours<br>30. Abschluss vor den Sommerferien |

**Alle interessierten Frauen sind jederzeit herzlich eingeladen zu einer Schnupperstunde**

Auskunft und Anmeldung bei:  
Pia Berchtold 079 209 39 67 | pia.imfeld94@hotmail.com

## **Aktiv im Alter – «zämä bewegä»! (Altersturnen für Frauen)**

Für alle Frauen, die sich angesprochen fühlen:

Zu einer Schnupperstunde bist du jederzeit herzlich willkommen.

**«Chumm doch oi!»**

**Wann:** ab dem 08. Januar 2026  
**immer Donnerstags**

**Zeit:** 13.45 – 14.45 Uhr

**Wo:** Turnhalle 1

Kein Turnen während den Schulferien

Fasnachtsferien: 12.02. & 19.02.2026

Osterferien: 09.04. & 16.04.2026

Nicht-Vereinsmitglieder bezahlen CHF 5.- pro Turnstunde.

Auf gemütliche Turnstunden mit euch freuen sich  
die Leiterinnen

## **Neumitglieder-Werbung**

Liebe Turnerinnen, macht Werbung für unseren Verein und  
bringt eure Verwandten und Bekannten mit in die Halle!

Auskunft und Anmeldung bei: Pia Berchtold, Schribersmatt 4, 6074 Giswil  
079 209 39 67 | pia.imfeld94@hotmail.com



# Frauensportverein

## **Turnplan**

Januar – Juni 2026